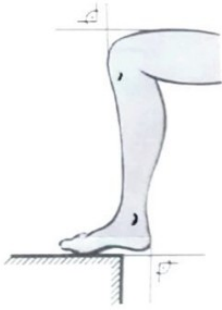
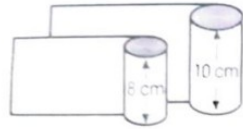


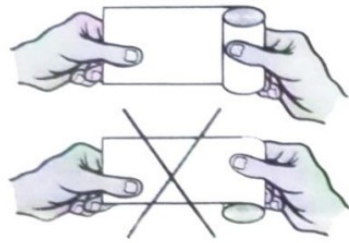
Allgemeine Tipps zum Anlegen eines Kompressionsverbandes



Zum Anlegen des Verbandes ist der Fuß, abgestützt auf eine Stuhlkante, immer rechtwinklig zu stellen.



Nach Größe und Umfang des Beines sind 8 cm oder 10 cm breite Binden am Unterschenkel am besten geeignet.



Die Binde so in die Hand nehmen, dass der aufgerollte Teil der Binde nach oben liegt und nach außen zeigt.



Beim Anlegen der Binde unmittelbar auf der Haut abrollen und beide Kanten gleichmäßig in Ablauffrichtung anziehen.

■ mediband morgens unmittelbar nach dem Aufstehen anlegen.

■ Der Kompressionsdruck wirkt dann richtig, wenn die Binde beim Wickeln, beginnend bei Fuß und Knöchel, fast bis zur Enddehnung gezogen wird; zur Wade hin sollte die Dehnung leicht verringert werden.

Die Druckempfindlichkeit des Patienten muß unbedingt berücksichtigt werden.

Anwendungshinweis – Wenn vom Arzt nichts anderes verordnet:



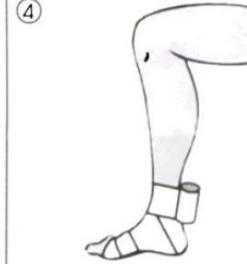
① Mit einer 8 cm breiten Binde, von innen nach außen angelegt, in 2 Touren um den Mittelfuß wickeln.



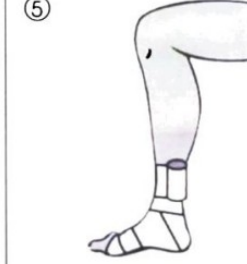
② Die dritte Tour wird so angelegt, dass sie die Ferse bedeckt.



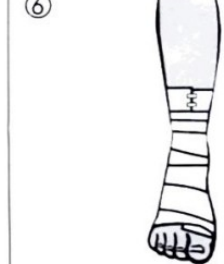
③ Die nächste Tour überdeckt den unteren Rand der Ferse.



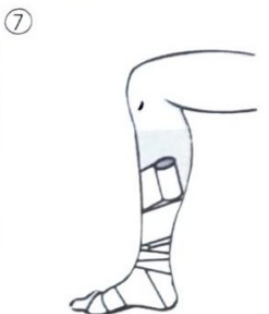
④ Die Folgetour überdeckt den oberen Rand der Ferse.



⑤ Mehrmaliges Abrollen der Binde über das Fußgelenk bis zur Fessel
Achtung: Die einzelnen Touren sollen sich überdecken.



⑥ Fertiger Verband des Fußes.
Achtung: Die erste Binde soll nicht höher als bis zum Wadenansatz gewickelt werden.



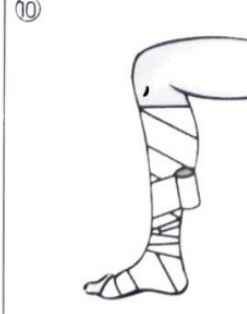
⑦ Eine 10 cm breite Binde wird so angelegt, dass sie die letzte Tour der schmalen Binde überdeckt.
Achtung: Bei sehr dicken Beinen eine 12 cm breite Binde anwenden.



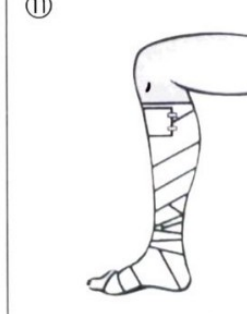
⑧ Die Binde wird in steilen Touren bis zur Kniekehle geführt und einmal um das Bein gewickelt.
Achtung: Die Binde muß der Bein-form folgen.



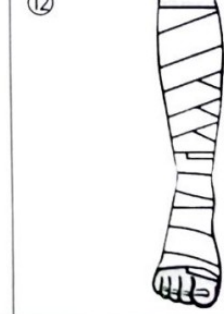
⑨ Nun wird wieder in einer steilen Tour nach unten gewickelt.



⑩ Diese überkreuzenden Touren werden weiter von unten nach oben geführt, so dass sie in mehreren „Achter-Touren“ nach oben wandern.



⑪ Die letzte Tour, eine Kreistour, wird mit Klammern oder Pflaster oben befestigt.



⑫ So sieht der fertige Verband von vorne aus.